

Gesundheitsnachrichten



**Deutsche
Schmerzliga e.V.**

Liebe Mitglieder und Freunde,

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) widmet seinen 10. Zukunftspreis dem Schutz der Patienten. Gesucht werden innovative Ideen, die die Sicherheit von Patienten in der Gesundheitsversorgung weiter erhöhen. Info-Blatt, Meldebogen und weitere Informationen hierzu finden Sie im nachfolgenden Artikel.

*Viel Spaß beim Lesen der aktuellen Gesundheitsnachrichten, kommen Sie gut durch die kalte Jahreszeit.
Ihr Team der DSL*

www.schmerzliga.de

Aktuelles aus den Medien

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)

Pressemitteilung: 10. vdek-Zukunftspreis: Innovative Ideen für mehr Patientensicherheit gesucht

Berlin, 05.02.2019. Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) führt seine im vergangenen Jahr gestartete Patientensicherheitsoffensive fort und widmet seinen 10. Zukunftspreis dem Schutz der Patienten. Gesucht werden innovative Ideen und Best-Practice-Konzepte, die die Sicherheit von Patienten in der Gesundheitsversorgung weiter erhöhen. Der vdek hatte 2018 u. a. mit dem Aktionsbündnis Patientensicherheit das „APS-Weißbuch Patientensicherheit“ vorgestellt und einen Handhygiene-Flyer herausgegeben.

Weitere Informationen unter:

<https://www.vdek.com/presse/pressemitteilungen/2019/zukunftspreis-2019.html>

Ärzte Zeitung online, 04.02.2019

Weltkrebstag: Krebsnachsorge – oft wird zu kurz gedacht

Für die Langzeitnachsorge bei Krebspatienten wären sektorübergreifende Konzepte dringend notwendig. Ein Projekt an der Universitätsklinik Frankfurt zeigt, wie es geht.

Von Rebekka Höhl

FRANKFURT/MAIN. Innovative Krebstherapien und Fortschritte in der Chirurgie haben die Langzeitüberlebenschancen von Krebspatienten deutlich verbessert.

https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/article/980718/weltkrebstag-krebsnachsorge-oft-kurz-gedacht.html?wt_mc=nl.upd.AEZ_NL_NEWSLETTER.2019-02-05.Krebs.x

Ärzte Zeitung online, 31.01.2019

Rückenschmerz: Patientenschulung bringt bei Kreuzweh wenig

Eine zweistündige Schulung zum Management von Kreuzschmerzen nützt Betroffenen offenbar wenig. Allenfalls kurzfristig lassen sich Verbesserungen feststellen, so eine Studie. Von Thomas Müller

https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/schmerz/rueckenschmerzen/article/980457/rueckenschmerz-patientenschulung-bringt-kreuzweh.html?wt_mc=nl.upd.AEZ_NL_NEWSLETTER.2019-01-31.R%c3%bcckenschmerzen.x

Ärzte Zeitung online, 29.01.2019

Reges Interesse an Cannabis-Ausschreibung

Für die auf vier Jahre ausgeschriebenen 10,4 Tonnen Cannabis aus deutscher Herstellung liegen 817 Angebote vor. 2020 könnte es losgehen.

TEL AVIV/BONN. Rund 35.000 Patienten in Israel lassen sich mit medizinischem Cannabis behandeln. Nun will das Land Cannabis zu medizinischen Zwecken auch exportieren. Das hat die Regierung am Sonntag beschlossen. Laut Gesundheitsministerium sollen die Hersteller in spätestens neun Monaten die Freigabe zum Export erhalten.

https://www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/unternehmen/article/980309/bfarm-reges-interesse-cannabis-ausschreibung.html?wt_mc=nl.upd.AEZ_NL_NEWSLETTER.2019-01-29.Schmerzen.x

Fokus-Online vom 04.02.2019

Mediziner warnt: Wann Ibuprofen körperliche Schäden verursacht

„Kopfschmerzen sind unangenehm und lästig – viele Patienten schlucken deshalb Ibuprofen. Allerdings viel zu oft und zu lange. Niemand denkt an die langfristigen Schäden. Schmerzexperten wie Sven Gottschling fordern deshalb, dass das Schmerzmittel nicht mehr frei verkäuflich ist.“

https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/erkaeltung/gefahrlche-nebenwirkungen-mediziner-warnt-vor-schmerzmittel-wann-ibuprofen-koerperliche-schaeden-verursacht_id_7851891.html?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newsletter_GESUNDHEIT

MDR Sendung „Hauptsache gesund“ vom 31.01.2019

„Wege aus dem chronischen Schmerz“

Die Sendung enthält mehrere Beiträge zum Thema „Wege aus dem chronischen Schmerz“

Die ganze Sendung steht auf der Mediathek zur Verfügung:

https://www.mdr.de/mediathek/suche/video-270972_zc-f24cd3d3_zs-20a70875.html

NDR Visite – Beitrag aus der Sendung vom 29.01.2019

Morbus Sudeck: Dauerschmerz nach Verletzung

„Die Verletzung will nicht richtig heilen und der Arm schmerzt, das Gelenk ist geschwollen und gerötet. Dies sind Anzeichen für Morbus Sudeck. Die Ursache ist bisher ungeklärt.“ (Autor/in: Desire Fehringer)

<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Morbus-Sudeck-Dauerschmerz-nach-Verletzung,morbussudeck100.html>

NDR Visite – Beitrag aus der Sendung vom 29.01.2019

Vorsicht Kälte: Gefahr für Herz und Lunge

„Bei niedrigen Temperaturen muss das Herz mehr arbeiten. Menschen mit Herzkreislauferkrankungen sollten dann auf Sport im Freien verzichten. Einatmen durch die Nase schont die Lunge.“ (Autor/in: Ulrike Heimes)

<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Vorsicht-Kaelte-Gefahr-fuer-Herz-und-Lunge,kaelte374.html>

Fokus-Online, 29.01.2019 zum Thema Migräne

Jeder siebte Deutsche leidet an Migräne. Schmerzmittel und spezielle Migräne-Medikamente können im Akutfall Linderung bringen.

Stiftung Warentest hat gängige Medikamente überprüft und dabei auch die neue Migräne-Spritze unter die Lupe genommen.

https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/kopfschmerz/stiftung-warentest-migraene-welche-medikamente-wirklich-helfen-und-was-spritzen-bringen_id_10247159.html?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newsletter_GESUNDHEIT

Fokus-Online, 26.01.2019 zum Thema Nackenschmerzen

„Es ist ein Leiden aus einer Welt der Schreibtische und der Handys: Millionen Deutsche klagen über Schmerzen, die von den Halswirbeln auszugehen scheinen. FOCUS erklärt, wie Sie diese lindern können.“

https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/wissen-diagnose-nackenschmerz_id_10212296.html?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=newsletter_GESUNDHEIT

Veranstaltungen / Termine

Veranstaltungshinweis der SHG Schmerzgruppe Trier:

Die Gesellschaft für Psychologische und Soziale Dienste e.V. (GPSD) stellt sich vor.

Eine Mitarbeiterin der GPSD informiert über die Organisation und stellt Unterstützungsmöglichkeiten der GPSD für Menschen mit chronischen Schmerzen vor.

Termin/Ort: **Do 14.02.2019 / Beginn 18:30 Uhr**
Mutterhaus Trier-Nord, Theobaldstr. 12, 54292 Trier.

Kontakt: Renate Puch, Leiterin der SHG Trier (Tel. 06502 95737)

Mailkontakt: schmerzgruppe.trier@gmx.de

**Das Schmerztelefon ist geschaltet
montags, mittwochs und freitags
in der Zeit von 9:00 – 11:00 Uhr:**

069 / 20 019 019

montags von 18:00 – 20:00 Uhr:

06201-60 49 415



**Telefonische Rechtsberatung
für unsere Mitglieder:**
dienstags von 18:00 - 20:00 Uhr
donnerstags von 18:00 - 20:00 Uhr

**Telefonische Arzt-Sprechstunde
für unsere Mitglieder:**
dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr

Vereinbaren Sie einen
Termin unter:
069 / 26 94 64 00

Schreiben Sie uns –

info@schmerzliga.de

Jede Anregung und Idee, – insbesondere „authentische Fallstudien“ aus ihrem täglichen Erleben mit Politik, Krankenkassen, Ärzten, Apothekern und Verbänden – greifen wir gerne auf.

Selbsthilfegruppe auch in ihrer Nähe?

Ob wir auch in Ihrer Nähe eine Selbsthilfegruppe anbieten, erfahren Sie auf www.schmerzliga.de - Auswahl Selbsthilfegruppen oder telefonisch unter 069-26946400

Besuchen Sie uns auf Facebook

www.facebook.com/schmerzliga